

[CHECKLIST]  
**VETEMENTS POUR BEBE NE EN HIVER**  
**0 - 12 MOIS**  
**ADAPTÉ AU CLIMAT QUÉBÉCOIS**



# INTRODUCTION

Dans cette check-list tu trouveras

- ◆ La liste de vêtements par âge
- ◆ Les quantités nécessaires
- ◆ Quelques conseils d'achat

Grâce à cette liste, tu vas pouvoir acheter moins de choses, mais mieux.

# QUELQUES RÈGLES

- ✓ Check les vêtements que tu as déjà
  
- ✓ N'achète pas tout d'un coup. Il est plus raisonnable d'acheter les affaires d'été en soldes de fin d'été, et, respectivement, les vêtements d'hiver en Mars.
  
- ✓ N'achètes pas trop de quantités : le bébé grandit vite
  
- ✓ La liste est déjà adaptée au saison mais vérifie tout de même : si ton bébé est très petit ou grand, il est possible qu'un ajustement de taille sera nécessaire.
  
- ✓ Je te conseille d'acheter 30% du neuf et 70% de seconde main
  - Les vêtements à prendre neufs : les premiers vêtements de naissance, les chaussettes
  - Les vêtements à prendre seconde main : les bodies, manteau, nid d'ange.
  
- ✓ Evites à prendre les vêtements qui s'enfilent par la tête : privilégie des fermetures zip ou clip.
  
- ✓ Pour éviter d'avoir 10 peluches en cadeau, pensez à faire la liste de naissance : ca coute cher le matériel pour le bébé. Tu peux aussi demander à la famille et aux amis de faire une cagnotte commune pour les plus gros articles.

# CHECK-LIST 0-3 MOIS

## A la maison

- 6 bodies manches longues en coton
- 6 pyjamas, idéalement en velours et avec une fermeture zip
- 2 gigoteuses hiver (TOG 2-3.5)
- 3 bonnets légers (surtout les premières semaines)
- 4 paires de chaussettes

## Les sorties

- 1 combinaison de neige
- 1 nid d'ange (chancelière)
- 2 couvertures chaudes
- 2 paires de moufles
- 2 bonnets chauds (laine ou polaire)

## Les accessoires

- 6 langes en mousseline
- 1 serviette de sortie de bain pour bébé
- Les lunettes de soleil bébé si tu sors beaucoup

# CHECK-LIST 3-6 MOIS

Ton bébé aura 3-5 mois en printemps et 6 mois en été. Donc il faut prévoir les vêtements en conséquence :

Printemps : Taille 6 mois

- 6 bodies manches longues
- 2 bodies manches courtes
- 5 pyjamas coton avec la fermeture en zip
- 2 gilets / cardigans
- 4 paires de chaussettes
- 2 bonnets légers
- 2 gigoteuses TOG 1-2

Début d'été : Taille 6 mois

- 4 bodies manches courtes
- 2 barboteuses / tenues légères
- 2 pyjamas très légers
- 2 chapeaux anti-UV
- 6 langes (mousseline)

## **Pour les sorties de printemps**

- 1 combinaison légère ou manteau doux
- 1 nid d'ange mi-saison
- 1-2 couvertures (légère + moyenne)

# CHECK-LIST 6-12 MOIS

Ton bébé aura 6-9 mois en été. C'est mieux de prendre la taille au-dessus (9 mois)

Vers 6 mois on commence la diversification alimentaire : tu auras besoin des bavoirs qui se lavent bien.

Été : Taille 9 mois

- 6 bodies manches courtes
- 3 barboteuses / combinaisons légères
- 2-3 tenues légères (t-shirt + short/pantalon fin)
- 2 chapeaux anti-UV. Si tu les as déjà acheté pour 3-6 mois, tu n'en as pas besoin d'autres.
- 4 paires de chaussettes fines

Automne : taille 12 mois

- 5 bodies manches longues
- 5 pantalons confortables
- 3 pulls / sweats
- 2 gilets
- 2 bonnets
- 3 pyjamas en coton
- Veste légère

Début d'hiver : taille 12 mois)

- 1 combinaison hiver
- 3 pulls chauds (laine/polaire)
- 3 pantalons plus épais

- 2 bonnets chauds
- 2 paires de moufles
- 1 paire de bottes souples
- 3 pyjamas en velours

## **Accessoires**

- 8 bavoirs

# BONUS

Je te partage en bonus une capsule de vêtements 0-3 mois pour un bébé né en hiver. Tu trouveras ci-dessous les liens vers les produits (les images sont **cliquables**). Ça te permettra d'économiser du temps de magasinage parce les meilleurs choix sont déjà faits pour toi !

Avec ces choix, ça va te couter environ 560 dollars pour équiper le bébé. J'ai fait le choix entre les marques connues et moins connues (choix Amazon). Il faut savoir que nombreuses de ces affaires vont te servir lorsque le bébé va grandir.

## A la maison

- 6-8 bodies manches longues en coton



- ❑ 6-8 pyjamas, idéalement en velours et avec une fermeture zip



- ❑ 2 gigoteuses hiver (TOG 2-3.5)



- ❑ 3 bonnets légers (surtout les premières semaines)



- ❑ 4 paires de chaussettes



## Les sorties

- ❑ 1 combinaison de neige



[momcozyspace.ca](http://momcozyspace.ca)

- ❑ 1 nid d'ange (chancelière)



- ❑ 2 couvertures chaudes



- ❑ 2 paires de moufles



- ❑ 2 bonnets chauds (laine ou polaire)



## Les accessoires

- ❑ 4-6 langes en mousseline



- ❑ 1 serviette de sortie de bain pour bébé



- ❑ Les lunettes de soleil bébé si tu sors beaucoup



# CONCLUSION

Tu veux une capsule prête à acheter pour chaque âge ?

Les autres âges sont disponible [momcozyspace.ca](http://momcozyspace.ca) , dans l'onglet Magasin

Tu vas économiser plus de 300\$ par saison et quelques heures de libres pour prendre soin de toi.

Si tu veux une option moins chère ou plus axées marques, laisse-moi savoir via le formulaire du contact sur [momcozyspace.ca](http://momcozyspace.ca)

Bisous-bisous

Ksenia, ton amie qui partage ses trouvailles